

<青森腰痛ゼミナール>

医学は目覚ましい発展をとげています。代替医療や治療テクニックもさまざま開発・発表されています。しかし、腰痛患者は増え、再発を繰り返し、慢性化して苦しんでいる方がいっこうに減らない現状に、専門家からは「科学的根拠がなく、裏付ける研究も発表されていない、従来の考え方やアプローチでは解決できない。信頼できる科学的根拠に基づいたアプローチが必要だ」といった主張が多く出されるようになりました。今日、世界の腰痛概念は大きく変化しているにもかかわらず、日本は未だ従来の考え方やアプローチを支持している傾向にあります。そこで、従来の腰痛概念が今、世界的にどのようにとらえ直されているのかをご紹介します。体の症状に囚われずに自分の人生を生き生きと過ごすきっかけになれば幸いです。

*** 開催日程・担当者 ***

6月12日(日) 午後13:00より開場13:30分開始 午後17:00終了

青森観光物産館 アスパム 4F 会議室やげん 定員10名 入場無料

<腰痛情報解説&EFT 導入>グリーンライトネットワーク代表 高橋直子

<操体法指導>リラクゼーションサロン・アイホージュ 伊藤みつる

事前のお申し込みが必要です。お申し込みは、グリーンライトネットワーク公式サイト <http://www.green-light.jp> お申し込みフォームからどうぞ。懇親会はセミナー終了後どなたでも参加可能です。お気軽にご参加ください。

グリーンライトネットワークは腰痛患者さん・ストレス症状患者さん支援のボランティア団体です。

操体法実技がありますので、動きやすい服装でおいでください。

