

< 受講して下さった皆様のご感想 >

仙台・参加者数 30 名 (ご招待 1 名) 様
(同様のご意見は割愛してあります。)

(1) 受講動機

身体の不調を治すきっかけが欲しかったので
治療院で、実際に操体や E F T を受けてみて興味がわいたので
昨年から会員になっていたの
治療に活かすため
腰や他にいろいろなところに痛みがあり、楽になればと思って
上川名先生のメルマガを読んで興味をもった
身体のコリ、感情のコリを和らげるため
腰痛を治したいから
E F T の本を買ってみて興味をもったので
腰痛もちの人が多く、セラピストとしての幅を広げるため
身体の不調・心のストレスの癒し方を勉強したかったから
腰痛の患者が多いため、参考にしたいと思った。E F T を知りたかった。
操体法に興味があったので
吐き気・腰椎第一番を骨折した経験があり将来痛くなったときのため
嫌な感情を消したい
上川名先生と鈴木先生に教えられた
肩の痛みを自分で治せるといいなと思った
高橋さんからご案内をいただいて参加しました。
腰痛もちなので
操体の方から教えられました
グリーンライトの会員さんに勧められ興味がわいたので
現在うつ病治療中で、回復の一手段になると思って
自分も変わるかと思いました
インストラクターをしている関係で、人の悩みにふれることが多いので

(2) 第一部腰痛を知るについて

最初から腰の話をも自分の痛みと置き換えて聞いていました。私も治るのではないかと希望が持てました。

腰痛についての認識はうっすらと知っていましたが、ちゃんとしたデータとしてあって感動しました。

腰痛ではないのですが、新たにわかったことがたくさんありました。

腰痛で苦しんでいる人に教えてあげたいと思いました。

自分でできる方法を知りこれから活用できる。腰痛の原因はさまざまなところにつながっているのですね。

精神的なことがつながっているのがよくわかりました。

腰痛は寝るときに思い出すが、普段は痛みもなく楽に過ごしています。お話が聞けてよかったです。

わかりやすい説明でよかったです。

冊子の説明がとてもわかりやすかったです。

とても面白かったです。

ガイドブックはとてもためになりました。腰痛の現状を知るいい機会だったので今後もストレスを意識していきます。

痛みについての情報を知ることができ、とてもためになりました。

言われるとそのような気がします。心理的な部分の重要性が再認識できました。

腰痛は動いてはいけないと思っていたのでとても驚きました。勉強になりました。

医療関係者にも知って欲しいと思いました。

前もって伺っていた内容でしたが、確実なものになりました。

とてもよかったです。患者さん方に丁寧に情報が伝わったと思います。

とてもわかりやすく参考になりました。

腰痛が精神的なものから来るのは目からうろこでした。

知らなかったことがわかりました。

(3) 第二部操体法について

楽しい説明でした。ありがとうございました。

段取りがよくないと感じた。会場が狭かった。数名の方たちがいらしたので気軽に質問できてよかった。

リラックスできました。

症例別に詳しいやり方を勉強してみたくなった。

操体法、伝わったかな～、伝わったらうれしい。

会場がせまく隣を気にしながらで、集中できなかった。

藤沼さんの話がわかりやすくてよかったです。

もう少し身体を動かす時間があつたらいいなと思いました。

基本的な操体法でわかりやすかった。数をもう少し増やしていただきたい。

まだよくわからない。

自身の体験も話されて勉強になりました。動き方参考になりました。

面白かった。楽なところ、動きを探すということが結構難しかった。

身体の調子も悪かったけれど、自分の身体の声を聞いてなかったと思います。「気持ちよい」心地を大切にしたいです。丁寧に教えていただきありがとうございました。

操体法は動きがあんなにゆっくりだったのでびっくりした。しかも効果もすぐに実感できるのでよかった。

自分の身体を自分でコントロールできることを知れて、楽しかったです。

やはり身体を動かすことで覚えやすかったです。これからも続けて自分の気持ちいいことを続けて行きたいと思います。

四つんばいのポーズやってみます。

よかった。人柄が出ていてしみじみとよかった。

具体的に動いて、感覚をつかむことができてよかったです。もう少し時間があってもよかったかな、。

気持ちよかったです。

身体がすごくリラックスしました。

勉強になりました。ぜひ実行していこうと思いました。

いま一つぴんと来ませんでした。頭が熱いということで、冷やし方を今先生から教えてもらい助かりました。

一人でできる操体法を習うことはなかなかなかったので、大変ためになりました。

話が自分とすごく似ていて少しばかり涙がでました。自分も変わるのではないかと勇気をもらいました。ありがとうございました。

(4) 第三部 E F T について

面白かったです。人のを一緒にやるだけでも自分の症状がいくらか軽減してしまいました。

今までは中途半端に聞いていただけだったのですが、興味も出ましたのでやってみたいと思っています。E F T の練習会にも行ってみたいと思いました。

E F T に興味があったが、実行には到っていなかった。今回セミナーに参加して実際に講師の方の話を聞きながらできてよかった。今後の人生に役立てていきたいと思った。

E F T で学んだことが、これからも使えることを知って楽しかった。

たくさんのお話を学ばせていただいたが、実践できるよう練習したい。

生活の中に取り入れてみたい。

杉山さんの話、とても面白かったです。

やっぱり休みなしで二時間の話は正直つらかったです。でも先生方の熱意が

伝わり、よい勉強をさせていただいたと思いました。ありがとうございます。
もっと実践したかった。

すべての問題に試せる点が気に入りました。副交感神経の症状に当てはまる
ことが多かったので、今後も気をつけていきたいです。

数年前本で読んで試して見ましたが、いまいちよくわからなかったので、実
践できてよかったです。

初めて体験したが、とても奥深い感じでも、やり方が簡単なのでやっていき
たいし、もっと勉強したいと思った。

ストレスで悩んでいて勉強できる機会に恵まれてよかったです。これからた
くさん練習したいと思います。

すごいと思うし、続けたいけど、難しいと思うところもあり、回をこなし
たいと思う。

ふしぎを学びました。本の内容よりわかりやすかったです。

使えるように出来ればすごいツールだと思う。

実際に例（フレーズ）と、実演があり、考えていたよりシンプルだと思いま
した。

まだよく理解できません。

EFTの基本がわかってよかったです。練習にもなりました。

集中できなかったせいかよくなったかどうかもわからなかった。

方法についてもっとよく知りたい、学びたいです。

実際にやっているところが見れてよかったです。

ご参加・ご感想をお寄せいただきありがとうございました。