



ストレス&ペイン・マネージメント イン仙台

ご好評につき今年度も開催！！

腰痛情報に EFT・操体法のコラボレーションがついに実現。

10月4日（日）午前9時半～午後5時

仙台ビジネスホテル第二会議室

定員 30 名 受講料 10,000 円

ペットボトルのお水、ヨーガマットまたはバスタオル、
動きやすい服装でおいでください。
受講料は当日徴収させていただきます。

お申し込み・お問い合わせはいますぐ

グリーンライトネットワーク公式サイトよりどうぞ。

<http://www.green-light.jp>

注意：開催 10 日前からキャンセルの場合は半額納付していただきます。
準備の都合上ご了承ください。

腰痛患者さん・不定愁訴でお悩みの方・医療関係者必見の
セミナーです！！

<セミナータイムスケジュール>

第一部 腰痛情報解説 （ 9：30～10：30）

当会作成「腰痛を知る・患者さんのためのガイドブック」を使用し、その最新情報を解説します。

講師・グリーンライトネットワーク代表・高橋直子

第二部 操体法セミナー（10：40～12：40）

「カラダとの対話と簡単セルフケア」

パート1 自然なココロとカラダの仕組みの話

パート2 実技の時間「カラダの対話と簡単セルフケア、呼吸でリラックス」

講師・整体ぱざば院長 藤沼諭先生 今操体教室の皆さん

昼食休憩 12：40～13：30

第三部 EFT イントロ講座（13：30～16：30）

「鍼の代わりに自分の指で経路刺激。不快な症状、感情を洗い流しましょう。」

講師・EFT ジャパン公認インストラクター 杉山多恵子さん

アンケート記入～16：50一切終了

＊ 昼食の準備はいたしません。セミナー後懇親会を予定しております。
ご参加希望の方は、お申し込み時にその旨お知らせください。