

<盛岡セミナー・アンケート集計>受講者 4 名

(1) 受講の動機

EFT と腰痛ガイドラインに興味があったから

ネットで HP を見て

TFT・EFT について興味があり知りたかったから

EFT を学んだ知人に勧められました

(2) 第一部 腰痛を知るについてご感想

これまでの知識とはまったく違うことを説明されたことに驚きました。(特に腰痛は、医学書などに書いてあるので「安静にしてください。」といい続けていたので) ショックでした。

「知る」ということが改善のために大きな力になる。自ら必要な情報は積極的に学びたいと思う。

今までぎっくり腰を三度経験しているので、腰痛をめぐる情報は役立ったと思う。

なるほどな、と思った。

腰痛に関するデータを見て日本の状況がわかった。無職に腰痛が多いという問題がとくに気になります。病院の先生からの言葉がどれほど患者さんにストレスを及ぼすか考えて欲しい

(3) 第二部 ヨーガについてご感想

ヨーガの前の松村先生の話が、とても楽しく参考になりました。もちろんヨーガもとても気持ちがよくて家でもやってみようと思いました。

身体の固い自分にはきついんだけど、少しずつ自分の身体の中にある力を呼び起こすにはよいと思う。

体位と呼吸、とても大切なことはわかっているんだけど、短時間でもありながら毎日継続するのが、、、、。

楽しかった。もう少しヨガやりたかった。話も面白かった。

松村先生の講演が楽しかった。先生の苦労話をもっと聞きたかった。

(4) 第三部 EFT についてご感想

深層心理についてもっと知りたいかな? 勉強になりました。

本を読んだだけよりも数倍理解できました。特にセットアップフレーズの作り方はとても参考になりました。

初めての体験でした。簡単にできるのでしっかり覚えて活用したい。

タッピング後、気の流れがよくなったのがわかりました。

(5) その他、ご意見・ご希望など

代替医療の様々な方法を学んでみたいです。

面白い方法を掘り起こしていくことで可能性が広がりますね。これから更なる活躍を祈っています。

腰痛とエネルギーワークを取り上げて欲しいと思います。貴重な体験となりました。ありがとうございました。

EFTのセミナーをお願いします。