

<名古屋アンケート集計> 受講者 13名+ご招待者1名

(同様の内容の回答は割愛してあります。)

* 受講動機

ヒーリングバックペインを読んで、こういう考え方もあるのかと思って。
数年前腰痛になったとき長谷川先生の赤本を読んで
腰痛に興味があったから（身近にたくさんの方が苦しんでいるので）
自分が腰痛もち
EFTを使って痛みをとってあげられるようになりたいので
家族の腰痛をなんとかしてあげたい、
EFTについて武田さんからお話をうかがいたかった
EFTを知りたかった
会場が名古屋だったので
腰と右足の痛みがひどく何とかしたいと思っていたらEFTジャパンの画面で
本講座のことを知ったので
首痛なので

* 第一部「腰痛を知る」について

イエローフラッグ、心理社会的因子、常識に振り回されないことですね。
他からの情報で知っていたので特にありません
イエローフラッグについて理解できました
頭痛・めまいでも原因がいろいろあるように、腰痛もケースバイケースである
と思いました
とてもよくわかりました。同感する部分が多々ありました。
とても参考になりました。4冊の紹介された本も少しずつ買い揃えたいと思いま
す。
思っていたとおりだった。
よくわかりました。
理論的ながらもわかりやすい説明でよかったです。
考え方のひとつとして納得できる点は多かったです。

* 第二部EFTについて

まず自分の不調をなんとかして、人に伝えられたらと思います。
実際にみんなで作って見るのは初めてだったのでよくわかりました。

実践したいと思います。
自分でもやってみます。
首の痛みが取れてよかったです。
とてもいい勉強になりました。
わかりやすかったです。
よくわかりました。みんなで質問を言い合ったのが参考になりました。
できるだけ具体的に言うことが大事ということがわかりました。
復習になりました。

* 第三部自力整体について

いろいろな方法があるのですね。
右足の痛みがひどくてやりずらかった
気持ちよかったです。
日ごろ使っていない筋肉を使いました。足が気持ちよかったです。
最近家族と自力整体を始めました。まだやったことのない動きもあり勉強になりました。
自分の身体の固さを痛感しました。
膝の痛い人にはなかなか辛いですね。
痛かったです。
気持ちよかったです。（自分の身体が固かった！）
本を見ても一人でやるのは大変そうでやっていませんでした。今日はできてよかったです。
気持ちよかったです。何点か活用させていただきます。

* 会場その他セミナーで取り上げて欲しいなど全体的な感想等

実技もありよかったですと思います。
勉強になりました。
いい形で広まるといいですね。
これからもお勉強させていただきます。どうぞよろしくお願いします。
最高のセミナーでした。高橋さん、土川さん、武田さん、本当にありがとうございました。
小冊子はHPでダウンロードできるとよいと思います。
とてもあたたかな雰囲気の中で受講できてよかったです。ありがとうございました。
痛みは解消したいですけど、痛みを忘れることは大事ですね。う～ん！？